ひがし北海道/East Hokkaido

釧路市阿寒国際ツルセンター［グルス］

野外飼育場のほか、室内展示室でタンチョウの生態が学べます。冬には分館タンチョウ観察センターで給餌場に集まっているタンチョウが見られます。ツルセンターの敷地内に公園と道の駅駐車場があり、ピクニックも楽しめます。

■開園時間／9:00～17:00
■休　園　日／年中無休
■入　園　料／大人（高校生以上）470円、小人（小・中学生）240円
■住　　所／釧路市阿寒町上阿寒23線40番地
■電話番号／(0154)66-4011
※JR釧路駅より阿寒バス阿寒湖温泉行き。丹頂の里下車、徒歩約3分。

釧路市丹頂鶴自然公園

絶滅の危機にある国の特別天然記念物「タンチョウ」を保護するために1958年8月、釧路市鶴丘に5羽のタンチョウを放して開園しました。タンチョウを自然に近い状態でご覧いただけます。古来よりめでたいものとされ皆様に親しまれてきたタンチョウにぜひ会いに来てください。

■開園時間／9:00～18:00［(夏期)4月10日～体育の日］
9:00～16:00［(冬期)体育の日の翌日～4月9日］
■休　園　日／12月31日～1月3日
■入　園　料／大人（高校生以上）470円、小人（小・中学生）110円
■住　　所／釧路市鶴丘112番地
■電話番号／(0154)56-2219
※JR釧路駅より阿寒バス阿寒湖温泉行き。鶴公園下車、徒歩約1分。

鶴居・伊藤 タンチョウ サンクチュアリ

長年タンチョウを愛し給餌活動を続けてきた故・伊藤良孝さん夫妻のご厚意によって㈶日本野鳥の会が提供を受けた給餌場です。現在は野鳥の会の方々で保護活動をされています。

■時　　期／毎年10月1日～3月31日
■給餌時間／午前9時頃
■住　　所／鶴居村字中雪裡南
■電話番号／(0154)64-2620
※JR釧路駅より阿寒バスつるい保護センター行き。鶴居村役場前下車、徒歩約15分

鶴　見　台

タンチョウの三大給餌場の一つとして知られる鶴見台には、毎年11月頃から3月頃まで約200羽前後のタンチョウが餌を求めにやってきます。

■時　　期／毎年11月～3月まで
■給餌時間／朝と午後2時30分頃
■住　　所／鶴居村鶴見台
■電話番号／(0154)64-2050(鶴居村教育委員会)
※JR釧路駅より阿寒バスつるい保護センター行き。鶴見台下車、徒歩1分。

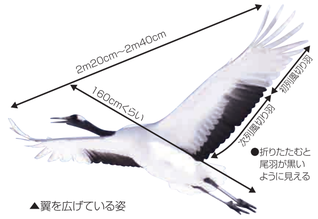
釧路市動物園

1975年に開園した、敷地面積47.8haのゆったりとした動物園です。園内ではシマフクロウやタンチョウをはじめ四季を通じて様々な動物たちと出会うことができます。

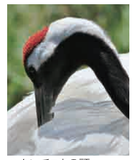
■開園時間／ 9:30～16:30［(夏期)4月10日～体育の日］
10:00～15:30［(冬期)体育の日の翌日～4月9日］
■休　園　日／12月29日～1月2日、12月～2月の水曜日
（祝日が水曜日の場合は開園）
■入　園　料／大人（高校生以上）570円、中学生以下無料
■住　　所／釧路市阿寒町下仁々志別11番
■電話番号／(0154)56-2121
※JR釧路駅より阿寒本町線（70番）、リフレ線（77番、88番）で釧路市動物園下車。

タンチョウってこんな鳥

タンチョウは日本で一番大きな鳥です。くちばしの先から尾羽の先までは1m40cm、翼を広げると2m20cm～2m40cmもあります。体重は6～11kgです。タンチョウは古くから日本画や民話、地名に数多く登場しています。学名でも *Grus japonensis*（日本の鶴という意味）と言われ、日本を代表する美しい鳥です。



▲翼を広げている姿


▲タンチョウの頭

★タンチョウの頭は、皮膚が露出していてニワトリのとさかと同じです。小さなひだ状のものが集まっていて、興奮すると赤く大きく広がります。タンチョウは漢字で「丹頂」と書き、「丹」は赤い、「頂」はてっぺん、つまり頭のてっぺんが赤いのでこの名前がつきました。

5～6月にかけて、ヒナが誕生します。生後数日で巣から離れ、親について移動しながら餌をもらいます。餌は昆虫類や魚、タニシやカエル、ザリガニといった小動物から、植物の芽や種も食べます。

タンチョウの観察・撮影マナー

●給餌場やねぐらでは、決められた場所以外に立ち入る事はやめましょう。

タンチョウが警戒し、さらに遠くへ逃げてしまいます。地元の人が長年築いてきたタンチョウと人の信頼関係を壊さないようにしましょう。

●驚かせてタンチョウを飛ばしたり、フラッシュで撮影する事はやめましょう。

鶴見台では夕方に大勢の観光客が一斉にフラッシュを点滅させ、驚いたタンチョウが飛んで立木に激突した例があります。

●エサをまいたり、ゴミを捨てる人がいたら、注意しましょう。

給餌は、保護のために管理されて行われています。無秩序な餌やりは、タンチョウに悪影響を及ぼすのでやめましょう。また、人間が捨てたものを食べてタンチョウが死んでしまう事があります。

ゴミは持ち帰りましょう。

【過去に食べられていた例】

プラスチック、ビニール袋、つり針、鉛の重り、針金、空き缶、リングプル。

タンチョウ生息状況一斉調査の結果、釧路管内では1,076羽観察されました。
※平成26年1月調査

釧路湿原・阿寒・摩周シーニックバイウェイ
Kushiro Shitsugen, Akan, Mashu Scenic Byway

ひがし北海道の中央に位置しており、1市4町1村にまたがっています。軸となるルートは釧路空港から中標津空港に至る幹線道路（R240号、R241号、R243号、R272号、道道中標津標茶線）の周辺です。釧路湿原国立公園や阿寒国立公園をはじめとする自然環境に恵まれた、世界的な観光地を含む地域です。
The route from Kushiro airport to Nakashibetsu ariport has dynamic views and scenery of nature in the national parks of Kushiro wetland and Akan.

釧路湿原エリア　釧路湿原の景観と動植物
Kushiro Shitsugen area

見渡す限りの緑、蛇行を繰り返す水の流れ、特徴的な植物や水鳥を育む釧路湿原は、このルート最大の資源と言えます。
With a dynamic view of the wilderness and the meandering river through the wetland, Kushiro Shitsugen nurtures the diversity of the precious animals, birds and plants and it is one of the most valuable tourism resources in the route.

中標津エリア　広大な酪農景観
Nakashibetsu area

根釧台地の酪農景観は、人がこれまでの営みの中で創り上げてきた壮大で独特な地域資源です。圧倒的なスケールの迫力が訪れた人々の心に残ります。
The scenery of dairy farming in Nemuro•Kushiro highland is also grand and distinctive tourism resources, people has been developing it from the old days in the area. The powerful and magnificent attraction appeals to the tourists.

エリアの魅力

阿寒湖エリア　森と湖、山岳が育む豊かな自然
Lake Akan area

阿寒一帯に広がる原始の森や深い碧色の湖、壮大な山岳は、低地の湿原とは全く異なる景観を見せ、このルートの自然の奥行きの深さを感じさせます。
The primitive forests, deep blue lake and grand mountains spread to the whole area of Akan, and show the distinct view from the other lowland of the wetland. You can see the profound fascination of the nature in the route.

弟子屈エリア　神秘的な自然
Teshikaga area

限りなく透明な湖、摩周湖は、この地域の観光のハイライトです。幸運なときには、霧が晴れて、湖の見渡し神秘性を感じることができます。
With very clear water, a visit to Lake Mashu is a highlight of the sightseeing in the area. If you are lucky, you can see the mysterious face of the lake with the covered fog on the lake.

距離早見表　distance & time required　※時間は時速50km換算

阿寒湖畔 Lake Akan	北見 Kitami	65km	約1時間20分
	屈斜路湖 Lake Kussharo	52km	約1時間
	川湯温泉 Kawayu	57km	約1時間10分
	摩周湖 Lake Mashu	62km	約1時間30分
釧路空港 Kushiro Airport	釧路 Kushiro	21km	約30分
	阿寒丹頂の里 Tancho no sato	17km	約20分
	阿寒湖畔 Lake Akan	60km	約1時間15分
	丹頂鶴自然公園 Japanese crane reserve	6km	約10分
	湿原展望台 Kiritappu-marsh observatory	16km	約20分
	鶴見台 Tsurumidai	24km	約30分

釧路 Kushiro city	阿寒湖温泉 Lake Akan	75km	約1時間45分
	摩周湖 Lake Mashu	73km	約1時間40分
	川湯温泉 Kawayu	78km	約1時間50分
	屈斜路湖 Lake Kussharo	82km	約2時間
	中標津 Nakashibetsu	95km	約2時間
	羅臼 Rausu	154km	約3時間
	標茶 Shibecha	48km	約1時間
	厚岸 Akkeshi	46km	約1時間
	霧多布 Kiritappu	85km	約2時間
	根室 Nemuro	124km	約2時間30分
	鶴居 Tsurui	34km	約40分

凡例 legend

- 温泉 hot springs
- キャンプ場 campground
- JR線
- 空港 airport
- 花の名所 wild flowers
- 道の駅 Load Station
- ゴルフ場 golf course
- スキー場
- 丹頂鶴の見どころ Japanese crane watch

★通　　年→釧路市丹頂鶴自然公園、釧路市阿寒国際ツルセンター
★冬期間のみ→鶴見台、鶴居・伊藤サンクチュアリ